



SAUWERD BEWEEGT

SAUWERD BEWEEGT

Wanneer: 17 t/m 22 juni 2019
Waar: Adorp & Sauwerd
Wie: Adorp, Wetsinge & Sauwerd
Deelname: Voor enkele sporten opgave verplicht

Meer informatie:

www.ditissauwerd.nl/beweegt
www.facebook.com/sauwerdbeweegt

Dag	Locatie	Opmerkingen	Dag	Locatie	Opmerkingen
Maandag					
08:30	Ochtendgym	CBS de Meander Alle	16:00	Free Running clinic	Sporthal 10-14
08:30	Ochtendgym	IKC de Wierde Alle	18:45	Stratenvolleybal	SIOS Opgave
13:00	Workshop Judo	IKC de Wierde 6-12	Donderdag		
16:30	Tennis kinderen	Tennisbaan 6-12	15:45	Open gymlessen	Sporthal 2.5-5
19:30	Tennis (12+ en Volw.)	Tennisbaan	16:30	Open gymlessen	Sporthal 6+ jongens
20:30	Tennis (12+ en Volw.)	Tennisbaan	17:30	Open gymlessen	Sporthal 6+ meisjes
19:00	Wielertocht	Dorpswinkel	19:00	Cross-loop	Onstaheerd 10+
	Vanaf 16 jaar, 45km (helm verplicht)		<10jr alleen met volw.	Inschrijving v.a 18.30	
			19:30	Yoga	Sporthal Volw.
Dinsdag			Vrijdag		
10:00-11:00	Peuter/Ouderen Spelletjes	IKC de Wierde 2+	10:00	Walking Football	SIOS 55+
16:00	Voorrondes NK Stoepranden		15:15	Kickboksen (Opgave)	Atharpe 7-11
	Naast de Tennisbaan	6+	16:15	Kickboksen (Opgave)	Artharpe 12-15
16:00	Streetdance	Sporthal 4-8	18:30	Priksleeen	Oosterstraat 6+
17:00	Streetdance	Sporthal 9+	19:00	Voetbaltoernooi	SIOS Opgave
19:30	Bootcamp	Sporthal 16+	19:30	Ringsteken te paard	Oosterstraat Opgave
Woensdag			Zaterdag		
9.30-12.00	Fietsclinic (Opgave)	SIOS 70+	10:00-11:00	Fietstocht	Ubbegaheem 25-30 km
	Workshop judo	CBS de Meander 6-12	11:00-17:00	Parcours skelters en fietsjes, Kerkplein	2-6
10:00-11.30	Peuter/Ouderen Spelletjes	CBS de Meander 2+	11:00-17:00	Speurtocht	Kerkplein 6-12
15:00	Free Running clinic	Sporthal 6-9	14:00-16:00	Samenwerkingspel	IJsbaan 12+

Deelname op eigen risico

Opgave via: www.facebook.com/sauwerdbeweegt

SAUWERD BEWEEGT

Wordt mede mogelijk gemaakt door:

Timmer en Onderhoudsbedrijf Prins

Autoservice Boersma

Rabobank

De Live Muziek Zaak

Bouwbedrijf Sjoerd Nomden

Autohandel Burema VOF

BeetsBouw

Hoefsmederij Christiaan Wietses

Blok Bouw

Accountantskantoor Wij&zo

Mobiele Rijwielservice Damstra

De Leidinggroothandel, Datema

R. Wierenga verbouw en onderhoud

Gallagher Europe

Geertsema Slaapcomfort

Administratiebureau Ritzema

Sporthuis Winsum

Kaashandel Luit Jager

Welkomboerderij Onstaheerd

Haaksema Bouw

Wienke Interieur

EHBO Vereniging Adorp-Sauwerd

Bakkerij Hoekstra

Nieuwswebsite ditissauwerd.nl